

## **Beratung in psychischen und weiteren Krisensituationen in der Stadt Bremen**

Diese Auflistung von Beratungsangeboten in der Stadt Bremen (Stand Juni 2022) verfolgt das Ziel, einen Überblick über die vielfältigen Beratungsangebote zu geben und eine Hilfestellung zu sein, in das passende Angebot zu vermitteln.

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Angebote in Bremen und Bremerhaven sind in getrennten Listen aufgeführt.

### **Sozialpsychiatrische Behandlungszentren für Erwachsene und Kinder und Jugendliche**

#### **Kriseninterventionsdienst**

Telefon: 0421/800 58 233

Montag - Freitag 15:00 Uhr – 23:00 Uhr – Wochenende/Feiertage 08:30 Uhr – 17.00 Uhr

Internet: [http://www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsychiatrische\\_beratungsstellen-1733](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/sozialpsychiatrische_beratungsstellen-1733)

#### **Kinder- und Jugendnotdienst**

Beratung und Hilfe in Krisensituationen

Telefon: 0421/ 6991133 (Rund um die Uhr)

#### **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Mitte**

Horner Str. 60/70 - 28203 Bremen

Telefon: 0421/ 800582-10

Fax: 0421/ 800582-24

Sprechzeiten:

Montag–Freitag 8.30-17.00 Uhr

#### **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Süd Zentrum Buntes Tor**

Buntentorsteinweg 122 - 28201 Bremen

Telefon: 0421 / 222 13-10

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.30-17.00 Uhr

#### **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums West**

Gröpelinger Heerstr. 104-106 - 28237 Bremen

Telefon: 0421/ 222 14–10

Sprechzeiten:

Montag – Freitag 8.30-17.00 Uhr

#### **Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des Behandlungszentrums Nord**

Aumunder Heerweg 83/85 - 28757 Bremen

Telefon: 0421 / 6606-1234

Sprechzeiten:

Montag-Freitag 8.30-17.00 Uhr

**Sozialpsychiatrische Beratungsstelle und Ambulanz des  
Behandlungszentrums Ost**

Osterholzer Landstr. 51 - 28325 Bremen

Telefon: 0421 / 408-1850

Sprechzeiten:

Montag-Freitag 8.30-17.00 Uhr

**Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle und Institutsambulanz (KIPSY)**

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Tel.: 0421- 361 6292

Fax: 0421- 496 6292

E-Mail: [Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Kipsy@gesundheitsamt.bremen.de)

Internet: [www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder\\_\\_und\\_jugendpsychiatrie-1641](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/kinder__und_jugendpsychiatrie-1641)

**Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
des Klinikums Bremen-Ost**

Züricher Str. 40, Haus 21 B, 28325 Bremen

Tel.: 0421-408 2677

Fax: 0421-408 2679

E-Mail: [Silke.Saalfeld@klinikum-bremen-ost.de](mailto:Silke.Saalfeld@klinikum-bremen-ost.de)

Internet: <https://www.gesundheitnord.de/klinikum-bremen-ost/kinder-und-jugendpsychiatrie-psychotherapie-und-psychosomatik/ambulanzen.html#c18547>

**Institutsambulanz der Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie  
Tagesklinik Bremen-Nord**

Hammersbecker Str. 228, 28755 Bremen

Tel.: 0421-6606 1012

Fax : 0421-6606 1938

E-Mail: [marita.salmeron@klinikum-bremen-ost.de](mailto:marita.salmeron@klinikum-bremen-ost.de)

Internet: <https://www.gesundheitnord.de/kinderpsychiatrietagesklinik.html#e51065>

**Nachtwerk Bremen (Trägerinnen: GAPSY in Kooperation mit BWG)**

Internet: <http://www.nachtwerk-bremen.de/>

**Nächtliche telefonische Krisenberatung**

Telefon: 0421/ 957 00 310

Mo. - Fr. von 21.00 bis 08.30 Uhr

Sa. - So., Feiertage von 17.00 bis 08.30 Uhr

**„Sofaübernachtung“**

Telefon: 0421 - 957 00 310

Mo. - Fr. von 21.00 bis 08.30 Uhr

Sa., So., Feiertage von 17.00 bis 08.30 Uhr

**Nachtcafé**

Kontakt- und Gesprächsmöglichkeiten, Gemeinschaftsaktivitäten

Helgoländer Str. 73, 28217 Bremen

Täglich von 20.00 Uhr bis 01.00 Uhr geöffnet

## **Drogenhilfe**

### **Drogenhilfezentrum Mitte**

Sporlederhaus  
Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen  
Tel.: 0421/ 98 97 9-0  
Sprechzeiten Mo, Mi, Fr. 10:00 – 12:00 Uhr, + Mi. 17:00 – 19:00 Uhr  
E-Mail: [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)  
Internet: <http://www.ash-bremen.de>

### **Drogenhilfezentrum Nord**

Bermphohlstr. 23 a, 28757 Bremen  
Tel.: 0421/ 98 97 9-70  
Sprechzeiten Mo, Mi, Fr. 10:00 – 12:00 Uhr, + Mo, Mi. 14:00 – 16:00 Uhr  
Internet: [info@ash-bremen.de](mailto:info@ash-bremen.de)  
Internet: <http://www.ash-bremen.de>

### **Ambulante Suchthilfe Bremen gGmbH**

Blumenthalstr. 10, 28209 Bremen  
Tel.: 0421 / 98 97 9 -17  
Fax: 0421 / 98 97 9 -30

### **Kontakt- und Beratungszentrum Drogenberatung**

Rembertiring 2, 28195 Bremen  
Tel.: 0421 / 361 68 12  
E-mail: [Richard.Zacharias@AfSD.Bremen.de](mailto:Richard.Zacharias@AfSD.Bremen.de)  
Telefonberatung: 0421/ 361 6810

### **Bremer Fachstelle für Glückspielsucht**

Grazer Str. 4, 28359 Bremen  
Tel.: 0421/218-68708  
Fax: 0421/218-68719  
E-Mail: [gluecksspielsucht@uni-bremen.de](mailto:gluecksspielsucht@uni-bremen.de)

Beratung: Bürgermeister-Smidt-Str. 35, 28195 Bremen  
Tel.: 0421/ 98979 27  
Internet: [www.gluecksspielsucht-bremen.de](http://www.gluecksspielsucht-bremen.de)

## **Lebens- und Krisenberatung**

### **Familien- und Lebensberatung der Bremischen Evangelischen Kirche**

Domsheide 2, 28195 Bremen  
Tel.: 0421/33 35 63  
Angebote: Schwangerschafts(konflikt)beratung, Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung, Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung

### **Evangelische Beratungsstelle im Bremer Westen e.V.**

Neukirchstraße 86, 28215 Bremen  
Telefon: 0421/356093  
Angebote: Ehe- und Paarberatung, Lebensberatung

### **Offene Tür**

Hohe Str. 7  
28195 Bremen  
Telefon: 0421/ 32 42 72  
Internet: <http://kgv-bremen.de/beratung/offene-tuer-beratungsstelle.html>  
Die Offene Tür Bremen bietet an:

- Gespräche zur Information, Orientierung und Entlastung
- Psychologische Beratung zur Bewältigung persönlicher Konflikte und Entwicklung neuer Perspektiven in Partnerschaft, Ehe und Familie
- Seelsorge zur Begleitung in schwierigen Lebenssituationen und Klärung religiöser Fragen

### **Ehe-, Familien- und Lebensberatung**

Kontakt: Gerhard-Rolfs-Str. 71, Bremen

Tel.: 0421/ 66 44 00

Sprechzeiten: Montag 13.00 – 14.00 Uhr und Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr

Email: [eheberatung-bremen@t-online.de](mailto:eheberatung-bremen@t-online.de)

Angebote: Jede(r) kann sich an uns wenden, bei Problemen und Konflikten in der Ehe und Partnerschaft, bei Familienkrisen, bei Trennung und Scheidung, in schwierigen Lebenssituationen und bei persönlichen Problemen. Wir nehmen uns Zeit, hören Ihnen zu um zu verstehen, überlegen mit Ihnen neue Handlungsmöglichkeiten und arbeiten gemeinsam an einer Lösung.

### **Psychologische Beratungsstelle des Studierendenwerks Bremen (PBS)**

Bibliothekstr. 2b (Zentralbereich am Mensasee) 28359 Bremen

Tel.: 0421- 22 01 - 1 13 10

E-Mail: [pbs@stw-bremen.de](mailto:pbs@stw-bremen.de)

Internet: <https://www.stw-bremen.de/de/beratung/psychologische-beratung>

Das Beratungsangebot richtet sich ausschl. an **Studierende (inkl. Promotionsstudierende)** des Landes Bremen.

### **Pro Familia Beratungsstelle Bremen**

Hollerallee 24, 28209 Bremen

Tel.: 0421-340 60 30

Fax: 0421-340 60 35

E-Mail: [bremen@profamilia.de](mailto:bremen@profamilia.de)

Unsere Beratungsthemen u. a. : Schwangerschaftskonfliktberatung gem.§219, Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Behinderung, Sexualpädagogik (kindliche Sexualität, Pubertät, Sexualerziehung), sexuelle Gesundheit geflüchteter Menschen

### **Pro Familia Beratungsstelle Bremen-Nord**

Weserstr. 35, 28757 Bremen

Tel.: 0421 - 65 43 33

Fax: 0421 - 65 55 43

E-Mail: [bremen-nord@profamilia.de](mailto:bremen-nord@profamilia.de)

Unsere Beratungsthemen u. a.: Schwangerschaftskonfliktberatung gem.§219, Sexualität und Partnerschaft, Schwangerschaft, Geburt, Familienplanung, Sexualität und Behinderung, Sexualpädagogik (kindliche Sexualität, Pubertät, Sexualerziehung), sexuelle Gesundheit geflüchteter Menschen

Mehr Informationen finden Sie unter: <https://www.profamilia.de/angebote-vor-ort/bremen/bremen>

### **Cara**

Beratungsstelle zu Schwangerschaft und Pränataldiagnostik

Domsheide 2

28195 Bremen

Telefon 0421 / 33 35 645

E-Mail [info@cara-bremen.de](mailto:info@cara-bremen.de)

### **SGG - Netzwerk seelische Gesundheit rund um die Geburt**

E-Mail: [info@christina-ralfs.de](mailto:info@christina-ralfs.de)

Internet: [www.sgg-bremen.de](http://www.sgg-bremen.de)

**Sozialverband Deutschland**  
**Landesverband Bremen**  
Breitenweg 12, 28195 Bremen  
Tel.: 0421-16 38 49 0  
Fax: 0421-16 38 49 30  
E-Mail: [info@sovd-hb.de](mailto:info@sovd-hb.de)  
Internet: [www.sovd-hb.de](http://www.sovd-hb.de)

**Beratungsstellen der Solidarischen Hilfe e.V. Bremen**  
Internet: [www.solidarische-hilfe.de](http://www.solidarische-hilfe.de)

**Bremen Ost (Hastedt):**  
Stresemannstr. 54, 28207 Bremen  
Tel.: 0421 - 69 67 587 15  
Fax: 0421 - 69 67 587 99  
E-Mail: [sb-ost@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-ost@solidarische-hilfe.de)  
Bürozeiten Mo. + Do. 8.30 – 13.30 Uhr, Di. 8.30 – 16.30 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bremen-Mitte (Doventor):**  
Doventorsteinweg 41, 28195 Bremen  
Tel.: 0421 - 38 04 559  
Fax: 0421 - 38 04 561  
Mail: [sb-mitte@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-mitte@solidarische-hilfe.de)  
Bürozeiten Mo. + Mi. 9.00 - 15.00 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bremen-Süd (Neustadt):**  
Kornstr. 13, 28201 Bremen  
Tel.: 0421 - 50 40 36  
Fax: 0421 - 50 40 37  
Mail: [sb-sued@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-sued@solidarische-hilfe.de)  
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**Bremen-Nord (Veegesack):**  
Gerhard-Rohlfs-Str.16 (Passage), 28757 Bremen  
Tel.: 0421 - 65 86 966  
Fax: 0421 - 65 307 35  
Mail: [sb-nord@solidarische-hilfe.de](mailto:sb-nord@solidarische-hilfe.de)  
Bürozeiten Mo. - Do. 9.00 - 15.00 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

**AGAB e.V.**  
Professionelle und unabhängige Beratung für Erwerbslose, von Erwerbslosigkeit Bedrohte,  
Sozialhilfeempfänger/innen und andere Menschen mit geringem Einkommen:  
Grenzstr. 122 (Ecke Nordstr.), 28217 Bremen (Walle)  
Tel.: 0421-39 52 50 oder 39 52 97  
Fax: 0421-38 42 39  
E-Mail: [kontakt@agab.de](mailto:kontakt@agab.de)  
Internet: [www.agab.de](http://www.agab.de)  
Telefonische Sprechzeiten: Mo. – Do. 9.00 – 15.30 Uhr

### **Frauengesundheit in Tenever**

Koblenzer Str. 3a  
28325 Bremen  
Tel. 0421 40 17 28

E-Mail: [kontakt@frauengesundheitintenever.de](mailto:kontakt@frauengesundheitintenever.de)

Internet: [www.frauengesundheitintenever.de](http://www.frauengesundheitintenever.de)

Unsere Sprechzeiten: Montag – Donnerstag 9.00 – 15.00 Uhr, freitags nach Vereinbarung

Angebote: psychosoziale Beratung, bei Bedarf in einfacher Sprache mit oder Sprachmittlerinnen. Wir beraten zu unterschiedlichen Themen, wie z.B. Gesundheit und Krankheit, aktuelle Lebens- und Alltagsprobleme, in Krisensituationen, Verarbeitung von Gewalterfahrungen, Probleme im sozialen Umfeld. Bei Bedarf vermitteln wir an andere Facheinrichtungen.

### **Hilfe nach Gewalterfahrungen**

#### **Notruf - Psychologische Beratung bei sexueller Gewalt**

Fedelhören 6, 28203 Bremen

Tel.: 0421 - 15181

Fax: 0421 - 15100

E-Mail: [info@notrufbremen.de](mailto:info@notrufbremen.de)

Internet: <https://www.notrufbremen.de/>

Terminvergabe nach telefonischer Vereinbarung

Mo. - Do. 10.00 – 17.00 Uhr

Fr. 10.00 – 15.00 Uhr

#### **Schattenriss**

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen e.V.

Waltjenstraße 140, 28237 Bremen

Telefon: 0421 - 617 188

Fax: 0421 - 617 174

E-Mail: [info@schattenriss.de](mailto:info@schattenriss.de)

Internet: [www.schattenriss.de](http://www.schattenriss.de)

Telefonische Sprechzeiten: Mo. und Fr. 11.00 - 13.00 Uhr, Mi. 14.00 - 16.00 Uhr

Zu anderen Zeiten können Sie auf unseren Anrufbeantworter sprechen. Wir rufen so schnell wie möglich mit unterdrückter Nummer zurück.

#### **Mädchen-Notruf, Mädchenhaus Bremen e.V.**

Telefon: 0421-341120 (Tag und Nacht)

Internet: <https://www.maedchenhaus-bremen.de/maedchennotruf.php>

#### **Anlauf- und Beratungsstelle Mädchenhaus Bremen e.V.**

Kontakt: Rembertstraße 32, 28203 Bremen

Telefon: 0421- 33 65 444

Fax (0421) 3365031

E-Mail: [info@maedchenhaus-bremen.de](mailto:info@maedchenhaus-bremen.de)

Internet: <https://www.maedchenhaus-bremen.de/beratungsstelle.php>

Beratungszeiten: Ohne Terminabsprache Mi 14.00 - 16.00, Mo - Do nach vorheriger Absprache.

Angebote: Die Anlauf- und Beratungsstelle bietet Mädchen\* und jungen Frauen\* von zwölf bis etwa 23 Jahren die Möglichkeit, anonym, kostenlos und ohne lange Wartezeiten Beratungen durch therapeutisch ausgebildete Fachfrauen in Anspruch zu nehmen. Beraten werden Mädchen zu allen Themen und je nach Bedarf unterschiedlich oft.

#### **Ein Ort für Mädchen in Gröpelingen**

Schweidnitzerstr.13, 28237 Bremen

Telefon: 0421- 38037102

E-Mail: [zentrum@maedchenhaus-bremen.de](mailto:zentrum@maedchenhaus-bremen.de)

## **Aufbruch - Anlaufstelle gegen sexuellen Missbrauch an Kindern und Jugendlichen**

Familiennetz Bremen, Senator-Weßling-Str. 1, 28277 Bremen  
Telefon: 0421-8791490

## **Bremer JungenBüro e.V.**

*Beratung für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die Gewalt erleben*

Schüsselkorb 17/18, 28195 Bremen

Telefon: 0421- 59 86 51 60

E-Mail: [info@bremer-jungenbuero.de](mailto:info@bremer-jungenbuero.de)

Internet: [www.bremer-jungenbuero.de](http://www.bremer-jungenbuero.de)

Onlineberatung: [www.jungenberatung-bremen.de](http://www.jungenberatung-bremen.de)

Das Bremer JungenBüro ist eine Informations- und Beratungsstelle für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die körperliche, seelische oder sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Beraten werden Jungen und junge Männer zwischen 7 und 27 Jahren sowie unterstützende Angehörige und pädagogische Fachkräfte zu Jungen ab dem ersten Lebensjahr. Die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch anonym.

-> Beratung für Männer über 27 Jahren zur Antragsstellung an den Fonds Sexueller Missbrauch (Ergänzendes Hilfesystem).

-> Kontaktstelle der Selbsthilfegruppe für Männer ab 30 Jahren, die als Junge sexualisierte Gewalt erlebt haben.

## **Neue Wege**

Wege aus der Beziehungsgewalt

Kontakt: Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Telefon: 0421-7947118

E-Mail: [info@neue-wege-bremen.de](mailto:info@neue-wege-bremen.de)

Internet: [www.neue-wege-bremen.de](http://www.neue-wege-bremen.de)

## **Beratung für Frauen**

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen

Telefon: 0421-7947118

E-Mail: [frauen@neue-wege-bremen.de](mailto:frauen@neue-wege-bremen.de)

## **Beratung für Männer**

Rembertistr. 28, 3. Etage, 28203 Bremen

Telefon: 0421-17304883

E-Mail: [maenner@neue-wege-bremen.de](mailto:maenner@neue-wege-bremen.de)

## **Weißer Ring**

Opfer- Beratung

Opferhilfe- Weißer Ring Landesbüro Bremen 1

Telefon: (0421) 323211

Fax: 0421-324180

Außenstelle 1 - Tel. 0421- 6200675

E-Mail: [Bremen@weisser-ring.de](mailto:Bremen@weisser-ring.de)

Internet: [www.bremen.weisser-ring.de/](http://www.bremen.weisser-ring.de/)

## **Stalking-KIT**

Täter-Opfer-Ausgleich Bremen e. V.

Kontakt: Am Wall 193, 28195 Bremen

Telefon: Herr Winter (0421) 79282890

Email: [winter@stalking-kit.de](mailto:winter@stalking-kit.de)

Telefon Herr Fichte: 0421-79282894

Internet: [www.tao-bremen.de](http://www.tao-bremen.de)

Zielgruppe: Für die in Stalking-Konflikte verwickelten Betroffenen (sowohl Opfer als auch Täter) aus dem Bundesland Bremen -psychosoziale Betreuung, entlastende Gespräche und Vermittlung in weiterführende Angebote.

## **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"**

Telefon 08000 116 016

Kostenlose telefonische Beratung kann in 18 Sprachen und auch in Gebärdensprache stattfinden. Außerdem gibt es einen Sofort-Chat.

Informationen finden Sie unter: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

## **Trauma- Ambulanzen**

Die Trauma-Ambulanzen bieten im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die Opfer einer Gewalttat geworden sind, an. In Betracht kommen insbesondere Fälle mit Kapitalverbrechen (Überfall, schwere Körperverletzung), mit sexuellen Gewalttaten oder mit sogenannten Schockschäden (z.B. Tatzeuge von Mord, Totschlag und schwerer Körperverletzung).

Das kostenfreie Angebot der Trauma-Ambulanzen umfasst Aufklärung und Beratung über Trauma und mögliche Traumafolgen. Darüber hinaus

- Hilfe im Umgang mit dieser besonderen Lebenssituation
- Diagnostik vorhandener Symptome und weitergehende Empfehlung
- Krisenintervention und Akutmaßnahmen zur Stabilisierung
- Psychotherapeutische Akut-Behandlung
- Vermittlung weiterer Hilfsangebote

### **Trauma-Ambulanzen in der Stadt Bremen:**

AMEOS Klinikum Dr. Heines Bremen  
Fachklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik  
Rockwinkeler Landstraße. 110  
28325 Bremen  
Tel.: 0421 / 4289-145

Klinikum Bremen-Ost  
Klinik für Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik  
Züricher Straße 40  
28325 Bremen  
Tel.: 0421 / 408-2101

## **Beratung von Patienten/innen**

### **Gesundheitsamt Bremen Kommunale Selbsthilfeförderung**

Horner Str. 60-70, 28203 Bremen  
Tel.: 0421/ 361 15 829  
Fax: 0421/ 361 15 554  
E-Mail: [Carmen.Vogel@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Carmen.Vogel@gesundheitsamt.bremen.de)  
Internet: [www.gesundheitsamt.bremen.de/selbsthilfefoerderung-1602](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/selbsthilfefoerderung-1602)

### **Netzwerk Selbsthilfe**

Faulenstr. 31, 23195 Bremen  
Tel.: (0421) 70 45 81  
E-Mail: [info@netzwerk-selbsthilfe.com](mailto:info@netzwerk-selbsthilfe.com)

## **Unabhängige Patientenberatung Deutschland**

Beratung Deutsch: 0800 011 77 22

Montags bis freitags von 8.00 bis 22.00 Uhr und samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Türkisch: 0800 011 77 23

Montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Russisch: 0800 011 77 24

Montags bis samstags von 8.00 bis 18.00 Uhr.

Beratung Arabisch: 0800 33 22 12 25

Dienstags von 11.00 bis 13.00 Uhr und donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr

## **Verwaiste Eltern und Geschwister Bremen e.V.**

Münchener Str. 146, 28215 Bremen

Tel. 0421 - 2070465

Tel. 0421 - 27819080

## **Trauerland - Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.**

Geschäftsstelle: Hans-Böckler-Str. 9, Volkshaus, 4. OG, 28217 Bremen

Tel. 0421- 6966720

Beratung: Schwachhauser Heerstr. 63A, 28211 Bremen

Tel. 0421-69667280

## **Hilfen in Erziehungsfragen**

### **Erziehungsberatungsstelle Ost**

Wir sind zuständig für alle Stadtteile im Bremer Osten:

Vahr, Schwachhausen, Horn-Lehe, Borgfeld, Oberneuland,

Hemelingen, Osterholz,

Wilhelm-Leuschner-Str. 27, 28329 Bremen

Tel.: 0421 - 361 3405

Fax: 0421 - 361 59787

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle-ost@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-ost@afsd.bremen.de)

Internet: [www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle\\_ost-14661](http://www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle_ost-14661)

### **Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern - Nord**

#### **Amt für Soziale Dienste**

Sedanplatz 7, 28757 Bremen

Tel.: 0421 - 361 7800

Fax: 0421 - 361 7501

Telefonische Sprechzeiten: Montag bis Freitag 12:00 – 13:00 Uhr

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-nord@afsd.bremen.de)

Internet: [www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle\\_nord-14665](http://www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle_nord-14665)

### **Sozialzentrum Mitte/östliche Vorstadt/Findorff/Walle/Gröpelingen/Blockland**

#### **Fachdienst Erziehungsberatung**

Hans-Böckler-Straße 9, 28217 Bremen

Tel.: 0421 - 361 8365

Fax: 0421 - 361 8680

Telefonische Sprechzeiten: Montag, Mittwoch bis Freitag von 11:00 – 12:00 Uhr

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle-west@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-west@afsd.bremen.de)

Internet: [www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle\\_mitte\\_und\\_west-14663](http://www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle_mitte_und_west-14663)

### **Sozialzentrum 4 - Süd -**

#### **Fachdienst Junge Menschen - Erziehungsberatung**

Große Sortillienstraße 2 - 18, 28199 Bremen – Nebengebäude

Tel.: 0421- 361 79940

E-Mail: [erziehungsberatungsstelle-sued@afsd.bremen.de](mailto:erziehungsberatungsstelle-sued@afsd.bremen.de)

Internet: [www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle\\_sued-14662](http://www.amtfuersozaledienste.bremen.de/beratung/erziehungsberatung/beratungsstelle_sued-14662)

### **Kinderschutzbund Bremen**

Schlachte 32, 28195 Bremen  
Tel.: 0421-240 112-10  
Fax: 0421-240 112-89  
E-Mail: [info@dksb-bremen.de](mailto:info@dksb-bremen.de)  
Internet: [www.dksb-bremen.de/ueber-uns/geschaeftsstelle/](http://www.dksb-bremen.de/ueber-uns/geschaeftsstelle/)

Das Eltern - Kind - Zentrum (Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik) und das Zentrum für Psychosoziale Medizin der Gesundheit Nord stellen im Rahmen des Modell-Projekts „Übergänge gestalten“ ein neues **Beratungsangebot für Adoleszente mit psychischen Erkrankungen** in Form eines Info-Telefons bereit:  
<http://www.gesundheitnord.de/uebergaenge> .

### **Beratung für geflüchtete Menschen**

#### **Refugio Bremen e.V.**

Außer der Schleifmühle 53, 28203 Bremen  
Tel.: 0421 / 17 66 770  
Fax: 0421 / 17 66 77-99  
E-Mail: [info@refugio-bremen.de](mailto:info@refugio-bremen.de)

#### **AWO - Beratung in ausländer-, asyl- und sozialhilferechtlichen Fragen, Unterstützung bei der Wohnungssuche**

##### **Bremen Mitte**

Am Wall 113, 28195 Bremen, 1. Etage  
Mo, 10 – 12 Uhr ; Di, 13 – 17 Uhr; Do, 9 – 12 Uhr  
Tel.: 0421/ 3377-190, Vera Ziehlke  
E-Mail: [v.ziehlke@awo-bremen.de](mailto:v.ziehlke@awo-bremen.de)

und

Knochenhauerstraße 18/19, 28195 Bremen, 3. Etage  
Di, 14 – 17 Uhr nach Terminabsprache  
Tel.: 0421/960381-72, Andrea Nolte-Buschmann  
E-Mail: [a.nolte-buschmann@awo-bremen.de](mailto:a.nolte-buschmann@awo-bremen.de)

##### **Bremen Nord**

Leverkenbarg 1, 28779 Bremen  
Montag und Donnerstag 9 – 13 Uhr nach Terminabsprache  
Tel.: 0421/ 247190-18, Andrea Nolte-Buschmann

##### **Bremen Ost**

Otto-Brenner-Allee 44/46, 28325 Bremen  
Mo, 10 – 12 Uhr, Di, 14 – 17 Uhr, Do 9 – 12 Uhr  
Tel. 0421/6964-2950, Lydia Blau  
E-Mail: [l.blau@awo-bremen.de](mailto:l.blau@awo-bremen.de)

##### **Projekt Willkommen**

Soziale und rechtliche Beratung „Willkommen“ für Geflüchtete mit oder ohne Aufenthalts-Papier.  
Am Brill 2-4, 28195 Bremen  
Holger Dieckmann, Tel. 0421 – 98 96 62-31  
Mail: [dieckmann@inneremission-bremen.de](mailto:dieckmann@inneremission-bremen.de)

##### **Unbegleitete minderjährige Flüchtlinge: Fluchtraum**

Beratung in Fragen der Jugendhilfe und des Ausländerrechts  
Berckstraße 27, 28359 Bremen  
Tel. 0421/83 56 153,  
Mail: [info@fluchtraum-bremen.de](mailto:info@fluchtraum-bremen.de)

**Beratungsstelle für Opfer von Menschenhandel  
und Zwangsprostitution (BBMeZ) -Innere Mission,**

Am Brill 2-4, 28195 Bremen,

Tel. 0421/ 98 96 62-41

Fax: 0421/ 98 96 62-97

E-Mail: [bbmez@inneremission-bremen.de](mailto:bbmez@inneremission-bremen.de)

**Humanitäre Sprechstunde des Gesundheitsamtes:**

Dienstag 10:30 Uhr bis 12:30 Uhr

Donnerstag 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Gesundheitsamt Bremen, Horner Str. 60-70, 28203 Bremen

Raum 0.108 (Erdgeschoss – direkt beim Eingang 3)

Tel.: +49 421 361 15 928 (Anmeldung und Beratung für Patientinnen und Patienten)

Tel.: +49 421 361 15 154 Allgemeine Information

Tel.: +49 421 361 15 127 (Arzt/ Ärztin)

E-Mail: [Zahra.Mohammadzadeh@gesundheitsamt.bremen.de](mailto:Zahra.Mohammadzadeh@gesundheitsamt.bremen.de)

Internet: [www.gesundheitsamt.bremen.de/detail.php?gsid=bremen125.c.14765.de](http://www.gesundheitsamt.bremen.de/detail.php?gsid=bremen125.c.14765.de)

**Medizinische Vermittlungs- und Beratungsstelle für Flüchtlinge,  
MigrantInnen und Papierlose MEDINETZ**

Bernhardstr. 12 (paradox), 28203 Bremen

dienstags: 15-17 Uhr

Telefon (0421) 7901959

E-Mail: [medinetz-bremen@posteo.de](mailto:medinetz-bremen@posteo.de)

[www.fluechtlingsinitiative-bremen.de/?q=medinetz](http://www.fluechtlingsinitiative-bremen.de/?q=medinetz)